

**HUBUNGAN AKTIVITAS REKREASI AKTIF DAN AKTIVITAS REKREASI  
PASIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES ATLET CATUR  
MAHASISWA PERCAMA UPI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains  
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Disusun oleh:

Insan Salman Mutaqin

0909049

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2014**

HUBUNGAN AKTIVITAS REKREASI AKTIF DAN AKTIVITAS REKREASI  
PASIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES ATLET CATUR  
MAHASISWA PERCAMA UPI

Oleh:

Insan Salman Mutaqin

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh  
gelar sarjana sains program studi ilmu keolahragaan

©Insan Salman Mutaqin 2014  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Oktober 2014

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, diphotocopy atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

INSAN SALMAN MUTAQIN

HUBUNGAN AKTIVITAS REKREASI AKTIF DAN AKTIVITAS REKREASI  
PASIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES ATLET CATUR  
MAHASISWA PERCAMA UPI

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

PembimbingI

Drs. H. Aming Supriyatna. M. Pd.  
NIP.195001151951980021001

PembimbingII

Drs. Sumardiyanto. M. Pd.  
NIP. 196212221987031002

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan  
FPOK UPI

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.  
NIP.196212221987031002